**2018年第三届绿色行走公益长征**

**暨沙漠穿越挑战赛活动方案**

总有一些事情可以让人血液沸腾，激动不已

只是听说过腾格里的壮阔和荒芜，却无法理解沙漠徒步的意义。

当你第一次走进沙漠的时候，当你第一次看到它的雄浑与苍茫，第一次用脚步去丈量它的深沉与野性，才明白自己和沙漠的力量。

在行走中重新认识自己、重新体会团队的力量。

通过沙漠徒步的方式，相互交流、学习，挑战极限，超越自我，只要认定目标，迈开脚步，坚定地往前走，必定能赢得自己到达胜利终点！

主办单位：阿拉善生态基金会

树苗独家捐赠：康得集团

支持单位（理事单位）：深圳证券交易所、中国证券业协会、中国证券投资基金业协会、中国期货业协会、中国上市公司协会等

协办单位：深圳证券信息服务公司、全景网

**活动信息**

活动名称：2018第三届绿色行走公益长征沙漠穿越挑战赛

活动时间：2018年9月6-9日

集合城市：银川-阿拉善

目 的 地：腾格里沙漠-天鹅湖露营地

活动形式：沙漠徒步

出行人数：200-300人左右

活动天数：4天

活动主办：阿拉善生态基金会

活动地接：凯拓户外

**报名信息**

(一)活动报名

1.报名时间

2018年7月25日-8月11日

2.报名方式：

按公司划分组别，直接组委会报名

3.报名方法

直接电话报名：

张旺13801314828

4.活动项目及费用

4800元/人 （沙漠三天两夜50公里）

**费用包含：**

往返起终点接驳车

大会补给、后勤、救援、指挥用车

大会行程中早餐、中餐、晚餐、饮用水

赛段行程中补给食物、水果、饮用水

大会露营帐篷、防潮垫

天鹅湖营地篝火狂欢晚会

大会活动组织成本费

税金等

**费用不含：**

机票和阿拉善住宿

往返银川的大交通费用

其它个人消费

**赛事信息**

**一、赛程与赛制**

赛事日程：2018年9月6日-9月9日

赛事地点：内蒙古阿拉善盟腾格里沙漠。

　　活动形式

本次活动以轻负重的沙漠徒步形式，比赛日程共计3天，按组计名次，设完赛纪念奖；赛事队员每天轻装徒步，只需背负所需饮用水、补给食物、手机登必需装备。每日详细徒步距离及详细数据见活动线路介绍，活动行程全程沙漠徒步，考验个人与团队精神力量的协作。

**二、活动信息**

* 本届活动路线总长约50公里左右（沙漠测线略有误差）
* 行程每天距离30km左右，沙漠徒步线路距离会与实际有所偏差，活动组委会会根据天气、地貌等客观因素调整线路规划。
* SP点：官方补给点（提供饮用水、食物、水果）。并备有常用外用和急救药物（不提供一般口服药物），SP点还将设置工作人员检查队员强制装备要求。
* 各补给站将不提供一次性纸水杯，队员自备水具取水，所有志愿者及工作人员同样必须自备水具。部分补给点提供瓶装矿泉水，为了环保乱丢弃垃圾，需队员提供空瓶一对一兑换饮用水。
* 随队领队：赛段中会安排随队领队，分别处在队内各个环节，并在赛事中及时处理突发情况，并具备紧急救助、户外运动等相关专业技能知识。
* 随队车辆：活动徒步中设跟随保障随队车辆，以备处理紧急情况，车辆上配备有紧急救援设备与赛事工作人员。专业沙漠车手，全程保障全程跟随沙漠穿越紧急救援救助。
* 本次赛事在赛道补给点上提供医疗急救，如有身体不适，请及时告知志愿者及工作人员；
* 通信信息:赛道沿途主要地区无手机信号，毅行及企业队组织中建议配备队内手台。
* 活动保险：大会组委会回为所有参会人员免费赠送购买人身保险，参赛人员也可自行购买其他保险产品。

 **三、活动保险**

大会组委会为所有参会人员免费赠送购买人身保险，参赛人员亦可自行购买其他保险产品。

**四、活动行程**

**D1：**今天为第一赛段，早上7:30我们的接驳车将会在阿拉善接参赛选手，早餐自行安排；

到达大会起终点后，悬挂对应的选手号码，09:00左右发枪开始我们为期三天的行程；

第一赛段路线：A组30公里左右。队员根据个人需求可轻装徒步，背负小包携带随身物品及饮用水、中餐路餐，补给等，傍晚陆续到达营地后安营扎寨，颁发第一段完赛纪念奖牌；

住宿：组委会安排提供帐篷、防潮垫，睡袋自备（睡袋建议温度最低温度—5°）；

午餐：沙漠简易午餐，由组委会统一定量发放，赛事当天由参赛队员随身携带、自主安排。午餐内容一般为自热米饭，馒头、鸡蛋、火腿肠、牛肉干、水果等。（组委会根据赛前采购可能进行调整）；

晚餐：沙漠自助简易晚餐，包括炖羊肉、炖鸡肉、炖牛肉、馒头、方便面、火腿肠、水果等；

徒步中，所有补给点均提供饮用水。营地提供饮用水、热水(沙漠水资源有限，不允许对饮用水用于其他用途)。

**D2：**7：00营地早餐，请在早餐前收拾好个人及赛事宿营物品，无需的物品送至存储处寄存，务必贴上个人对应的专属行李牌；

8：00开始第二天的行程，今天的距离20公里，这是行程中最重要的一天和考验，请务必头一天做好休息；

第二赛段路线：20公里左右，轻装，今天队伍拉的较长，相互协助，到达营地后领取个人物品后安营扎寨。颁发第二段完赛纪念奖牌，后晚餐，还有盛大的篝火晚会、烤全羊等着诸位！

住宿：组委会提供宿营帐篷，每人一个防潮垫，睡袋自备；

早餐：沙漠自助早餐，其中，沙漠自助早餐为简易模式，包括小米稀饭、鸡蛋汤、牛奶、鸡蛋、馒头、榨菜、方便面、火腿肠、水果；

午餐：沙漠简易午餐，在前一天由组委会统一定量发放，赛事当天由参赛队员随身携带、自主安排。午餐内容包括馒头、鸡蛋、火腿肠、牛肉干、水果等。（组委会根据赛前采购可能进行调整）；

晚餐：沙漠自助简易晚餐，包括炖羊肉、炖鸡肉、炖牛肉、馒头、方便面、火腿肠、水果等；

徒步中，所有补给点均提供饮用水。营地提供饮用水、热水(沙漠水资源有限，不允许对饮用水用于其他用途)。

**D3：**6：30营地自助早餐，请在早餐前收拾好个人及赛事宿营物品，无需的物品送至寄存处寄存，务必悬挂个人对应号码的专属行李牌；

7：30开始我最后一赛段线路

第三赛段路线：15公里左右沙漠越野车，中午到达终点后颁发第三段完赛纪念奖牌、大会完赛证书，在终点有序领取个人存储的参赛包及物品，结束这三天难忘的旅程。

美好的时光总是觉得短暂，没事，明年我们再见！

在终点组委会统一安排返回银川（凭号码簿乘坐，机场、火车站，陆续发车），当日不返程的队员，需自行安排其后晚餐、住宿及交通事宜；

**五、大会奖励**

 本次大会非竞技性活动，只设立集体名次奖，对所有完成全程的队员发放纪念奖，以及设最佳毅力奖、最佳团队奖等；

三天三个赛段，三天三块完赛纪念奖牌，完成一赛段发放一块纪念奖牌。

大会对有效完赛的战队颁发成绩证书、对企业团队领队发纪念证书。

**六、报名须知**

报名条件

16周岁以上60周岁以下（未成年人需在监护人陪同参会）

参会队员需有一定户外徒步经验，身体健康，无高血压、心脏病史及妨碍剧烈运动与户外徒步运动的其他疾病，如隐瞒个人相关信息，组委会不予承担相关责任，后果自负；

参活动由活动组委会统一办理活动期间的人身意外伤害保险；

**七、赛事包领取**

大会将提供赛事包寄存点，队员可将所需物品分别寄存，并且按照活动要求悬挂队员对应号码行李牌，大会寄存处不接受拖拽式行李箱寄存，最大背包接受50L以下背包寄存，无需物品可寄存所入住的酒店。

每位队员会有对应号码簿的行李牌发放，请务必与自己需寄存的包裹行李绑牢，凭对应的号码簿取存；

参加活动人员须按照规定存放个人物品，不得存放违禁、违规及易燃易爆物品；

贵重物品不接受寄存（如手机、有效证件、现金、电子产品），如有任何物品遗失由人员自行负责；

活动人员到达营地自行领取装备物品。

**八、强制装备**

登山徒步背包，要配备防雨罩；

睡袋（建议-5度）羽绒睡袋更佳、体积小重量轻；

登山徒步鞋，鞋应该充分磨合，以确保脚的舒适性；

遮阳帽、头巾，可以防风、防晒；

头灯、手电，充足电，并配有备用电池或电源

盛水器物：水壶、水袋均可，活动不提供一次性水杯水具

手机，保持充足电源

防砂腿套

建议装备

手仗，建议最好有2只

太阳镜

润唇膏、防晒霜

**九、活动营地**

营地安排志愿者、医疗、后勤保障等服务

到达营地后，按照号码领取帐篷后，请至指定区域搭建

营地可提供手机电源充电

营地可提供水源补给服务

营地提供餐食服务

营地有搭建简易卫生间

营地周围提供垃圾收纳箱，包括徒步过程中，请勿丢弃垃圾，沙漠生态环境脆弱请将垃圾带回营地分类处理

请保管好随身物品、请勿随意丢弃烟头

晚23:00后营地熄灯，严禁私自出行，切勿擅自离开营地。

**联系组委会：**

咨询电话：13801314828

 阿拉善生态基金会

 2018年7月22日